

2024年高考已经落幕,考生也迎来放松的时刻。在这段日子里,他们都在做什么?连日来,记者走访中心城区的部分驾校、艺术培训班、医院等地了解到,不少考生忙于考驾驶证、学乐器、矫正视力、骑行、减重等。

高考结束后的这个暑假,是很多人学生生涯中一次难得的“暂停期”。他们可以合理地安排休闲娱乐活动,在短暂休憩后,重新出发。

高考结束后,看看考生都在做什么

□记者 邱一帆 文/图

让自己变得更充实

高考刚结束,许多高三毕业生选择暑假这一空闲时期到驾校考取驾驶证。6月25日,记者走访了海燕驾校、金泰驾校、永胜驾校,发现最近驾校推出学车团购优惠活动后,前来报名考取驾驶证的高三毕业生明显增多。

“高考后,我们驾校迎来了‘学车热’,预计考生填报高考志愿后,还有一波报名热潮。”某驾校教练表示,“我们推出了高三毕业生专享优惠团购活动,C1汽车驾驶证的学车费用只需要2300元,从早上8点到晚上8点随时可以练车,学员可以合理安排练车时间。”

前来练车的高三毕业生小杜说:“高考一结束,我就和小伙伴组团报名学车了。目前,我们练到了科目二的倒车入库。驾校里有许多和我一样的同龄人,大家在一起可以互帮互助。”

记者还发现,除了在驾校练车,有不少高三毕业生还报名学习了吉他、架子鼓、电子琴这些上手简单的乐器。

“以前,我就对吉他比较感兴趣,奈何学习任务重,没有时间。这下好了,高考完我有大把的时间学习吉他了。”家住中心城区的徐迪花了980元,报了为期一个月的吉他兴趣班。某吉他兴趣班负责人向记者介绍:“我们采取小班教学,致力于让初学者短时间内零基础入门。目前,已经有许多高三毕业生前来报名了。”

除了学习技能,还有不少高三毕业生选择外出旅游,拓展视野。



在周口市眼科医院,学生及家长咨询近视治疗相关事宜。

让自己变得更自信

高考结束后,也有高三毕业生将做近视矫正手术放进了“心愿清单”,成为摘镜人群的主力军,各大眼科医院迎来近视矫正手术小高峰。

小梁近视500多度,高考结束后第三天,他就选择了做近视矫正手术。等待手术期间,工作人员耐心地向他讲解注意事项。躺在手术台上,小梁有些紧张,但手术很快就结束了。“做完手术的当天有点不舒服,但是第二天一睁开眼就看到了清晰的世界。”在这个暑假,小梁终于摘下了从初中一年级就戴着的眼睛。

“高考结束后,来检查视力和做近视矫正手术的学生一下多了起来。”某眼科医院负责人表示,前来做近视矫正手术的学生中,许多是因为报考大学的专业要求或参军入伍的体检需要,也有一些是出于

美观考虑。

6月20日,在某医疗美容机构门诊,小高在妈妈的陪同下前来做双眼皮手术。“我一只眼睛是单眼皮,一只眼睛是双眼皮,影响美观。正好趁着高考后的暑假,我想做个双眼皮手术,不影响去大学报到。”小高说,身边也有同学和她一样,打算趁这个暑假做一些微整形项目。

“高考前,我就答应她了,也算是完成了孩子的一个心愿。”小高的妈妈告诉记者。

业内人士表示,在做整形项目时,应选择正规医疗机构、正规医生、正规材料。整形美容本身是医疗行为,存在一定程度的风险,特别是在注射美容方面,看似简单,实则需要注意的问题很多,切莫让微整形变成“危”整形。

让自己变得更健康

6月25日,某品牌自行车专卖店负责人对记者说:“最近店内自行车的销量有明显增长,许多孩子一考完高考就加入骑行大军,我店里一些热门车型自行车已经销售一空,正在加急备货中。”

许多高三毕业生选择从滨河公园的绿道出发,开始一段健康的骑行。“在骑行中,我收获了速度与激情,更收获了健康与快乐。骑行不仅是一种出行方式,更是一种生活态度的体现。我要用汗水去丈量城市的土地,用车轮去探索未知的角落。”徐迪在学习吉他之余,也爱上了骑行这一健身方式,他表示,待骑行技术更为娴熟之时,还要尝试骑着车子去旅行。

身高1.62米的黄莹莹,体重已有170斤。减肥,成为高考后摆在了她面前的头等大事。黄莹莹表示,学会科学的减肥方法,要比单纯降体重更重要。考虑

到节食作用不明显,她最终决定游泳减肥。

国家卫健委发布的数据显示,当前我国成年居民超重肥胖率超过50%,6岁~17岁儿童青少年占比接近20%。“游泳是一种全身性的有氧运动,具有独特的减肥优势。通过制订合理的游泳计划,选择合适的泳姿、注意饮食搭配以及保持持续性等方式,相信我一定能达到理想的体重。”黄莹莹说。据一家游泳馆的工作人员介绍,以往游泳馆的学员主要为小学生,高考结束后,高三毕业生逐渐增多。

高考结束之后,高三毕业生适当放松并无不可,但高考不是终点,是另一个阶段的起点,还将面临更多挑战。在这个“暂停期”,他们可以认真思考接下来的人生道路与选择,提升与沉淀自己,积极参加社会实践活动,丰富自己,为进入大学深造打下良好的基础。③5



高三毕业生在驾校练车。



高三毕业生尽享骑行乐趣。