

专家跟您聊聊种植牙那些事儿

牙齿缺失给人们带来很多困扰,不仅影响咀嚼功能和语言功能等,还会造成牙齿移位、软组织萎缩等问题,此外,还会损害人们的身心健康。

口腔医学界公认的牙齿缺失修复方式是种植牙。种植牙可以取得与天然牙的功能、结构以及美观度等都十分相似的修复效果,已经成为越来越多缺牙患者的首选修复方式。今天,就由周口德正医院医生李玄跟您聊聊关于种植牙的那些事儿。

什么是种植牙

牙种植修复技术俗称“种植牙”,是一种在患者缺牙区的牙槽骨内植入人工牙种植体,使种植体与骨组织形成骨结合,再在种植体上连接义齿(假牙),从而形成“再生牙齿”的牙齿修复技术。在牙槽骨中的种植体相当于自然牙的牙根,它可以和牙槽骨紧密地长成一體,稳稳地支撑并固定假牙。

牙齿缺失有哪些危害

很多人觉得缺失一颗牙齿没有什么大碍,但是牙齿长期缺失,会对生活造成很大的影响,所以,牙齿缺失后要及时到正规的口腔医院接受治疗。

引发牙槽骨吸收。牙齿缺失后,由于缺乏咬合刺激,会导致牙槽骨吸收且逐渐萎缩,致使周围骨组织变薄变低,时间越久越不利于牙齿修复。

牙列的完整性遭到破坏。缺失一颗牙齿,整个牙列的完整性就会遭到破坏,缺失牙左右邻近的牙齿由于失去了依靠和约束,就会向缺牙处逐渐倾斜,造成口腔咬合功能的整体紊乱。

造成食物嵌塞,加重牙病。缺失牙左右两边邻近牙齿会因牙倾斜出现缝隙,缺失牙的对颌牙也会因失去限制而向缺牙处生长,这些都会导致食物嵌塞到牙齿间隙里,从而引起或加重口臭、龋齿、牙周病等疾病。

咀嚼功能减退。牙齿缺失后,原本良好的咬合关系会逐渐发生变化,咀嚼功能相比之前有所降低,尤其是磨牙缺失,会导致食物不能充分磨碎,影响消化和吸收。



作者简介:李玄,毕业于河南大学医学院,口腔种植医师,ICOI口腔种植医师协会会员,擅长微创种植、单颗牙及多颗牙的口腔种植牙修复和骨增量、骨移植、上颌窦提升等疾病治疗,对微创拔牙有着独到的见解。

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256



医生向患者介绍病情。

种植牙的五大优势

提高咀嚼效率。自然生长的牙将口腔内的咀嚼压力通过牙根传递至牙槽骨,而种植牙则将咀嚼压力通过种植体传递至牙槽骨。因此,种植牙能承受强大的咀嚼压力,咀嚼效率大幅提高。

稳固牢靠。种植体与牙槽骨通过骨结合连接在一起,像真牙一样扎根在患者的口腔里,十分坚固,不亚于天然牙根。

不损伤邻牙。种植牙是在缺牙处的牙槽骨内植入种

种植体,以此为基础修复缺失牙,不涉及邻牙,更不会损伤邻牙。

小巧舒适。种植牙体积小,无基托与卡环等结构,患者口腔内无异物感,有利于保持口腔卫生。

保护牙龈。牙槽骨吸收及牙龈萎缩,会导致面部嘴角塌陷,使人显现衰老面容。种植牙可以预防或减少牙槽骨吸收,缓解牙龈萎缩,从而延缓面部衰老。

种植牙的治疗过程

种植牙的治疗过程一般可分为术前准备、种植体植入手术、种植义齿修复3个阶段,全过程大约需要4个月~6个月。

术前准备阶段。有需要拔掉残根、治疗龋齿、治疗牙周病、去除不良假牙、调改和纠正不良咬合关系等的患者,会在这一阶段接受治疗。该阶段所需时间视患者的情况不同而异,少则一两天,多则两三个月。

种植体植入手术阶段。种植体植入手术一般需要耗

费十几分钟到一两个小时。手术当天,患者在术前可正常进食,术后则应进食软食、流食。患者在术后应按医生的要求服药、复诊,并注意保持口腔清洁。患者接受手术后一般7天~10天可拆线。

种植义齿修复阶段。种植体植入手术后3个月~6个月为种植义齿修复阶段,主要内容为安装恒久牙冠或义齿。该阶段需要完成取模、义齿制作、戴牙等步骤,一般需要2周~3周。

种植牙术后注意事项

常规种植牙的患者,在术后需口服5天抗生素。需要植骨的患者,可能需要服用7天抗生素,并在必要时静脉输入抗生素。

患处术后需要马上冰敷,48小时后可以热敷,以减轻肿胀、疼痛以及局部瘀青。

患者在术后应保持口腔清洁,每天用不含酒精的漱口水含漱2次至3次,口腔内牙刷不能触及之处,可使用牙线、间隙刷、冲牙器等辅助工具彻底清洁。

患者术后尽量不要使用患处咀嚼食物,应食用凉一

些、软一些的食物。坚硬食物、酸性食物、辛辣食物不宜食用。可食用燕麦片、面条、大米、鸡蛋、牛油果、香蕉等。

定期复诊。患者在修复完成后的1周、1个月、3个月、6个月、12个月应返院复查,之后每半年或一年复诊一次。

避免吸烟,术后应保证充足的休息,有助于尽快恢复。③5

(周口德正医院 李玄)