

烈士后人为老区学校捐赠近万册图书

□记者 张猛 通讯员 苏韵棠

本报讯 6月26日上午，是革命老区西华县艾岗乡普理学校的同学们最开心的时刻。革命烈士侯香山孙辈侯艳昌带着祖父的敬意和怀念之情，千里迢迢来到这里，亲手把9700余册图书和学习用品交到了他们手中。

1935年秋，侯香山和胡晓初等人自筹资金，把“三岗革命根据地”的陵头岗小学扩建为普理学校，校名含意为普及马列主义真理。提出了“向工农开门”“贫苦子弟免费入学”等办学方针，举办革命培训班40多期，培养革命干部4300余人，也被称为中原“小抗大”。

侯艳昌作为革命烈士侯香山的后

人，远在外省工作，仍念念不忘家乡的教育事业。通过他的不懈努力，咸阳市天王学校为普理学校捐赠了近万册图书和学习用具。

捐赠仪式上，侯艳昌殷殷寄语普理学校的同学们，要牢记革命历史，继承先烈遗志，从小树立正确的人生观、世界观、价值观，以优异的成绩，报效国家，报效社会。

一天两件暖心事 鹿邑城管好样的

□记者 侯国防 通讯员 李现理 文/图

本报讯 6月21日，鹿邑县城管执法人员两次勇于担当、积极作为、助人为乐的暖心事，经群众在微信朋友圈和抖音上传播后，引来网民点赞：“鹿邑城管好样的！”

当日10时25分许，鹿邑县城管监察大队队员王磊、张高燕等人执勤行至真源大道和紫气大道交叉口北侧时，发现路西边有一名学生因天热炎热、体力不支引发中暑症状，队员杨昌树立即电话联系了该学生家长和学校班主任，并拨打了120急救电话。执法人员为确保学生及时得到救治，便用执法车辆护送该学生到就近的县人民医院治疗。

当日17时30分许，鹿邑县真源大道北段徐园路口发生一起两辆电动车相撞引发的交通事故。正在执勤的责任路段执法人员杨一轩、刘贝、李永坤、孙权获悉后，立即停车查看情况，当发现一名女青年因腿部受伤坐在地上不能动时，就拨打了120急救电话，待医务人员到达现场后，又齐力把受伤女青年抬上救护车。不久前，该县大润城商场老板为他们赠送了一面绣有“办事最高效、服务最热情”字样的锦旗。③6



鹿邑县城管执法人员齐力把受伤女青年抬上救护车

老陈节约有妙招

□记者 田亚楠

“我避免食品浪费的方法就两点：一是按需购买，二是按需制作。”提起自己平常在做饭时有什么节约的方法，作为家里的“大厨”，老陈向记者分享了他的节约妙招。

“我们这一代人，经历过物资匮乏的时代，节约意识很高。”老陈名叫陈辉军，今年62岁，居住在周口市中心城区康和家园。“我和老伴已经退休了，孩子也不在身边，平常做饭就我和老伴两个人吃，一不小心就会浪费。”

“现在物质生活丰富了，促销活动也多了。超市五花八门的促销活动虽然有

吸引力，但是我不轻易囤货。”老陈告诉记者，有些食品买够一定量才会有优惠，看似便宜，买回家吃不完很是浪费。“现在市场上很多菜都是分块卖，像冬瓜、南瓜，可以买一小片，一顿就能吃完。”老陈说，他每顿饭前都会考虑需要什么食材、需要多少量，确定好目标，再去超市买。“我一般是‘多去少买’，家距离超市也不远，只当锻炼了。”

在老陈家里，厨房收拾得干净整洁，烤箱、空气炸锅等时尚小电器一应俱全。“我和老伴平常也没有什么事，就喜欢研究吃。”老陈说，按需制作小的食物分量是减少浪费的重要措施。

“有些可以冷冻的食物，我一般会一次性多做一点，放在冰箱里面。”老陈打开冰箱，记者看到，保鲜室只放了一个土豆、半兜红薯、两根葱和几瓣蒜，冷冻室放了炸过的鸡块和素丸子，还有一盆羊肉汤。“这些东西做起来挺麻烦的，而且通过冷冻能够延长食用期，所以我会一次多做一点，方便下次食用，也不浪费。”

“节约是一门大学问，只要你在心里有节约的意识，生活中就会处处有妙招、时时能节约。”老陈说。①6

创建全国文明城市进行时之 节约我先行

邻里和谐更文明

□记者 牛思光

“这是我自己包的粽子，蜜枣和红豆沙馅的，比外面买的有粽叶味，你拿回去给孩子尝尝。”6月22日一大早，住在川汇区鑫苑小区的市民常玉洁早上出门时，楼上邻居送给她自家包的粽子。

“收到邻居的粽子，我心里一暖，赶快回家把煮好的鸭蛋装一兜，去楼上送给邻居。”常玉洁介绍，3年前搬到该小区之

后，感觉防盗门拉开了邻居之间的距离，平时在楼下遇见，也只是礼貌打个招呼，其实自己并不知道邻居住在几楼。

“收到粽子一刹那，让我想起小时候住家属院平房的感觉。那时的邻居之间相互亲近又熟悉，谁家有点事，邻居都来帮忙、相互照应。”常玉洁说，今年端午节收到邻居送来的粽子，那种远亲不如近邻的感觉一下子涌了出来，那一刻自己很感动。

在回赠邻居鸭蛋时，邻居热情地把常

玉洁邀请到家里，和她聊起了家常，主动介绍起了同住一单元的邻居们。

邻里之间这种赠予往来，既促进人与人之间的友谊和信任，又体现一个城市的文明程度。如今这种促进邻里和谐的“小文明”，逐步扩散开来，将来必能汇集成周口这座城市的“大文明”。②15

创建全国文明城市进行时之 身边变化

切勿“散步式”过马路

市民韩先生：

斑马线，既是行人的生命保障线，也是每位司机的安全警示线。斑马线上“车让人、人快走”不仅体现了驾驶员和行人的文明素养，还折射出一座城市的文明程度。我在上下班途中，有时候会看到机动车在红绿灯交替的几秒钟内强行通过，存在“抢灯”现象。如果司机在强行通过时不提前观察判断或者行人也同时“抢灯”快速通过，那么就极易发生交通事故。除了需要机动车礼让行人外，行人在遇到车辆停车礼让时，也应该在确保安全的前提下快速通过，切勿“散步式”过马路。

(记者 何晴 整理)

请不要随地吐痰

市民梁女士：

在中心城区部分公共场所，发现有个别市民随地吐痰，既不文明又不卫生。痰液中携带成千上万的病菌，一些流感、肺结核等疾病，都有可能因为痰中的致病微生物蒸发到空气中，并通过呼吸进入健康人体内。比如，肺结核等呼吸系统的发病与随地吐痰有很大关系，如果一个地方有肺结核患者的痰液，加上密闭空间，就很容易将结核杆菌传播给他人。“创文”人人有责，要整治这种不文明习惯，既需要自律，也需要他律，必须疏堵结合，才能根治。首先，大力宣传随地吐痰行为的不良影响和严重危害，提高人们的文明意识，如果实在忍不住，可以随身携带纸巾。其次，要加强家庭教育和学校教育，从小培养孩子养成良好文明卫生习惯。在自律的基础上，希望也能加大他律力度，制定出台相关规范措施，加强监督制约，加大惩处力度，让不随地吐痰成为每个人都应尽的责任。

(记者 何晴 整理)

小区应设置衣物晾晒区域

市民王女士：

夏日阳光充足，正是洗晒被子的好时节，一些小区没有设置晾晒区域，居民便在树木间拉绳子或直接公共设施上晒被子，有些居民更是直接将衣服挂在健身器材上，此类行为不仅不文明，而且还影响环境的整洁美观。建议增设公共晾晒区，解决居民晾晒难题，让居民晒出幸福感、晒出新风尚。②18

(记者 王慕晨 整理)