

凌晨四点半的守护

□张帅

对武警战士来讲,执勤站岗是常态;对我来说,站岗见过周口24小时不同状态下的风景。我习惯望向路边的楸树,会有那么一瞬间的感觉,我仿佛也变成了一棵树,与眼前的楸树邂逅在短暂而漫长的黑夜里,我们守望着彼此,共同发现身边的美好。

前半夜常有三两聊天的路人及微醺过后回家的人;后半夜是各种努力奔赴、跑步健身的人。给我印象最深的要数为单位门口扫地的环卫大妈。凌晨4点多,总会看到大妈的身影,时间久了,习以为常,就觉不出什么了。前段时间因为疫情市区实行静态管理,大街上变得很寂静。即使这样,大妈依旧准时在凌晨出现,扫地,擦垃圾桶,认真沉浸在自己的工作里。我看了好大会儿,实在忍不住,站

在门口问:“大妈,都封闭了,您怎么还在扫地呀?回家歇歇吧。”大妈答:“街上没人了,我刚好打扫卫生,在家不干活,心里不踏实。”简单的几句话,让我思考好久:这种用心工作的精神,不正是我要学习践行的吗?

之后,每次大妈路过单位门口,我总是主动和大妈打招呼。我发现,大妈虽然满脸皱纹,精神却很饱满,状态很积极,有种简单的质朴,好像根本就没什么烦恼。但有一次,一向开朗的大妈看上去却怪怪的,还没等我打招呼,大妈就对我说:“跟我一块干活的一个老伙计,昨天一大早突然去世了,我得好好活,争取多打扫几天卫生。”她努力想保持着往日的微笑,泪水却在眼眶里打着转。我不知道该如何安慰她,就故意和她说说点

其他话题,聊天中,我才知道大妈家是县城的,在市里租房子住,有两个孩子都已上班,她做环卫工人只是不想给孩子增加负担。我心里更加钦佩这位老人,感觉从小到大听过、学过那么多道理,却都没有这种朴素和纯粹更打动我。

因疫情单位封闭时,生活垃圾需要装桶后拉到门口,垃圾车再来收走,难免会有积水洒到柏油路上,形成一块块污渍。有一次,大妈看到门口的污渍,笑容逐渐消失。又看了看门口的我们,要说些什么,却是什么也没有说。转身不知从哪端来一盆又一盆清水,把污渍刷洗干净。我羞愧地对大妈说:“给您添麻烦了。”大妈看到我,笑了笑,那一刻,我发现善良的人会发光。

在饭堂吃饭时,中央电视台正播放着社会主义核心价值观的公益广告,我突然就想到了这位大妈,感觉这简单的24个字原来距离我们并不遥远,就藏在每一个普通人的身上。我们需要环卫大妈这种朴实的敬业,不,又何止是敬业——她的简单质朴正散发着光芒。城市需要这种凌晨的守护,武警官兵在守护着城市,环卫工人也在默默地守护着城市,我们都与城市融为一体,成为不可或缺的一部分。

又一次在凌晨的周口站岗,再一次望向楸树,风儿吹动树叶,发出沙沙的声音。我不自觉地握紧手中钢枪,也握紧我的职责,我的青葱岁月!

友善的奥秘

□朱子寒

从一般意义上来讲,人们所谓的友善,即善待他人、善待自然。可友善的奥秘究竟是什么?我以为,当今社会高楼林立,生存压力陡增,抑郁者、思想不健康者增多,因此友善的第一要素就是善待自我、珍爱自我。

在传统的中国式思维中,人们始终用“严于律己”来约束自己。因此,人们在生活中注意到的是自己的不足和失败,对应的情绪也就是失落与郁闷。缺少必要的成功愉悦的体验,也就意味着缺少再次搏击的信心与力量。有一天,我无意间发现了没有足球踢的小男孩在踢易拉罐,一旁的母亲不停地责备孩子调皮,男孩却说:“我快乐啊!”

我顿时领悟到这是一种跳出思维定式的快乐,即善待自我、愉悦自我的方式。我好像明白了友善的奥秘。我们如果能换一种角度去看问题,往往会看到积极的因素,找到成功的切入点。就拿一次考试失败来说,有的人黯然失落,有的人默默流泪,但我却不一样,我认为从某种程度上说,做错题要比做对题更有意义,不但可以从中发现自身的知识漏洞,还能找到得分的突破口。跳

出思维的定式,善待自我,雨后的彩虹就会出现在你面前。

在一般的观念中,善待自我便是一味地宽容自我。以自我为中心的人,斤斤计较于一己之私,常常苛求他人、严责他人,因此很难得到他人关怀。多年前震惊全国的马加爵案便是一个例子:他容不下别人的一个玩笑,竟然残忍杀害了4位同窗,毁了自己的一生。若是他懂得善待别人就是善待自己的道理,惊天血案就不会上演。古时的汉高祖刘邦,为了平定天下,善待自己的部下,宽容刚愎自用的韩信,抑制他的缺点,发挥他的长处,最终一统天下。从中不难看出,善待他人就是善待自我,将他人当作自己一样尊重、宽容,就会收获他人的尊重和宽容,这就是友善的奥秘。

生活的艰辛,学习的坎坷,成长的不易。跳出思维的定式,善待他人,善待自我,善待生命中的每一天,莫让失败和痛楚萦绕在你心头,莫让自卑与失落回荡在你耳边,莫让无奈与失望羁绊你前进的脚步。善待自己,让生命之树结满香甜的果实!友善的奥秘,你知道了吗?

践行社会主义核心价值观从我做起

□张朋洁

社会主义核心价值观把国家、社会和公民三方面的核心价值融为一体,彰显社会主义本质,展现人生价值与国家和社会利益的共通性和一致性。国家和社会是由无数个体构成的,作为个体的我们只有躬身践行社会主义价值准则,才能让社会主义核心价值观深深植入我们的心念中,化作我们行动的指南。

首先,国土之恩未敢忘。爱国——这是中华民族几千年传承的精髓,“捐躯赴国难,视死忽如归”引多少英雄在国家危难关头慷慨就义;“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”鞭策着多少仁人志士舍身报国。作为当代社会主义青年,我们应该以知识的泉水浇灌祖国的大地,让教育的春风吹拂祖国的花朵。

其次,蜡炬成灰泪始干。雷锋在他的日记中写道:“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你生活的岗位上?”雷锋用他的亲身经历告

诉我们一个朴素的道理:无论做什么样的工作,都要发挥最大的能力,使自己的人生价值得到最大体现。

最后,谦和友善得人心。古代思想家荀子深知友善的重要性,他说:“与人善言暖若锦帛,与人恶言深于矛戟。”友善不仅仅是对你身边的朋友。“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”“四海之内皆兄弟”,推己及人,以平等之心广施爱心,这才是友善的理想境界。

我的身边有这么一群人,他们在社会主义核心价值观的引领下,走出国门,漂泊海外,在异国他乡践行社会主义核心价值观,放飞自己的青春与梦想——他们就是对外汉语志愿者。为了让更多的人了解中国和中华优秀传统文化,他们的足迹遍布世界各地。我很骄傲,因为我曾是他们中的一员。在异国他乡,我们这个群体切实践行着社会主义核心价值观,将自己与祖国紧密相连。回到祖国怀抱的我们一定会继续践行社会主义核心价值观,放飞激昂青春与梦想,实现自己的人生价值!