

# 我省今年新增100个社区(乡镇)推广“全链式”医养结合模式

日前,记者从2024年全省老龄健康工作培训会上获悉,我省加快完善医养结合服务体系,2024年新增100个社区(乡镇)推广“全链式”医养结合模式,将医养结合融入便民就医服务改革,推动落实《居家和社区医养结合服务指南》,开展“豫健护理到家”服务,为有需求的老年人提供上门医疗护理康复服务。

2024年,河南省卫健委要求全系统聚焦老年人健康需求,补短板、强弱项、增亮点,全面梳理摸底数,逐条对照找差距、提前研究早谋划,结合“三学三问”强化统筹协调,全力推动

相关政策措施落地生效;强化体系建设,加快完善老年健康服务网络和医养结合服务体系,年内实现设置老年医学学科的二级以上公立综合性医院比例达到90%以上,通过基层医疗卫生机构“5个100”实践样板创建、医养结合项目建设等措施引导基层医疗卫生机构转型发展,高质量推进老年健康促进与健康教育工作。

全系统要强化示范带动,持续扩大老年医疗服务和医养结合服务供给,开展老年医学规范化建设试点工作,遴选一批老年医学规范化建设试点医院,发挥示范带动作用;深

入推进安宁疗护试点工作,支持周口市、新乡市开展第三批国家安宁疗护试点,全省75%以上的市、县要设立安宁疗护机构(病区),国家安宁疗护试点市85%以上的县(市、区)设立安宁疗护病区;继续开展医养结合示范创建,建设全省医养结合示范县(市、区)5个、示范机构10个,遴选基层医疗卫生机构医养结合实践样板20个;依托1家~2家省直医疗机构作为技术指导单位,在全省遴选100个社区(乡镇)开展老年口腔健康和老年营养改善行动,为不少于2000名老年人提供筛查、评估和健康指导;成立

专项工作组,在40个以上城乡社区开展老年心理关爱和老年痴呆防治行动,为1万名老年人开展危险因素筛查;选取部分地区开展失能老年人“健康敲门”行动;在全省选择18个项目点54个行政村(社区)开展老年健康素养调查和健康素养提升行动。

全系统要强化质量管理,开展老年医疗护理规范化建设,切实做好医养结合机构等级评定和质控管理工作;提升老年友善医疗机构建设质量,进一步提升老年人看病就医满意度。

(据3月19日《医药卫生报》)



市中医院

## 开展消防安全检查 做好禁烟控烟工作

本报讯 为进一步做好医院消防安全工作和控烟工作,3月16日,周口市中医院纪委书记蔡华文组织控烟办、创文办、总务科、大楼管理科、保卫科等相关科室负责人组成检查组,开展全院消防安全、控烟工作大检查。

检查组从医院大门口开始,在院内各区域认真督导检查消防安全、控烟工作措施落实情况;门前三包岗、控烟志愿者、车辆疏导人员是否在岗在位;地面、花坛有无烟头、垃圾;无障碍通道是否畅通;消防器材是否完好无损;随地吐痰、乱扔垃圾、车辆乱停乱放等不文明行为是否有人劝阻。每到一处,检查组都叮嘱相关工作人员,要勇于担责,守好岗、值好班,严

格排查各种安全隐患,遇到问题现场解决,及时处理。

检查组重点查看了制剂楼、8号行管楼、内科病房综合楼楼梯间,并到各科室查看控烟情况,检查房间角落是否有烟头,查看值班工作人员能否熟练使用消防器材。

蔡华文表示,各科室一定要增强消防安全意识,加强日常消防安全隐患排查工作,做好禁烟控烟工作。禁止使用非医院配置的电器,及时清理楼道、楼梯口杂物,确保消防通道畅通。在控烟方面,做到人人都是控烟员,形成良好的禁烟控烟氛围,为人民群众提供安全、舒适的就医环境。

(刘伟)

太康县人民医院

## 将VTE宣教培训送至基层卫生院

本报讯 为进一步规范基层VTE(静脉血栓栓塞症)防治工作,构建VTE防治管理体系,近日,太康县人民医院VTE防治中心团队走进大许寨镇卫生院,开展VTE防治巡回宣教培训工作。

活动现场,太康县人民医院专家为大许寨镇卫生院医务人员、卫生院辖区村医详细介绍了如何做好VTE的规范防治及如何对VTE患者做好宣教。与会人员认真听讲,积极与授课专家互动,现场学习氛围十分浓厚。

“静脉血栓栓塞症包括深静脉血栓和肺栓塞,是临床上的常见病和多发病,也是住院患者出现院内非预期死亡的重要原因,已经成为医院管理者和临床医务人员面临的严峻问题。”太康县人民医院VTE防治中心

副主任医师李宗富介绍,通过培训学习,可以提高基层医护人员对VTE的认识水平,增强大家对VTE早期预防、早期识别、早期诊断及早期治疗的能力,最大程度保障医疗质量及患者安全。

据了解,VTE防治中心建设是目前太康县人民医院重点建设的临床服务五大中心之一。该中心自去年9月份启动VTE巡回宣教培训工作以来,已对院内所有科室医务人员、县域多家乡镇卫生院医务人员及乡村村医进行了培训。李宗富表示,中心将着力构建广覆盖、全方位、立体化的VTE防治和健康宣教工作新格局,有效降低县域各医疗机构内VTE的发生率和死亡率,更好地保障患者的生命健康。

(史书杰)

周口口腔医院

## 提供优质服务 守护群众健康

本报讯 “我们要时刻反省自己,怎样让患者看得好病,如何用优质服务提升患者的满意度……”近日,周口口腔医院召开“发出正声音、传递正能量”主题晨会,院长王荣华如是说。

近年来,该院围绕“技术立院”原则,立足打造专业发展均衡、学科配备齐全的口腔专科医院,全力开展“名医、名科、名院”建设。目前,该院已在轻力矫正技术、上颌内外提升术、全口无牙颌种植术等多个高难度临床业务方面实现创新性突破,为开展优质服务打下了坚实的技术基础。

为把优质服务做得“情”深“义”长,该院以每周一次的主题晨会规范服务行为。目前,该院已实现“一站式”服务,通过预约挂号、有序分诊、先诊疗后结算等缩短患者候诊时间;开展24小时急诊服务,让口腔患者夜间也有处就医;设立便民服

务台、推行普惠医疗、开设“绿色通道”、优化医院环境、开展健康宣教,努力为广大患者提供优质、贴心的医疗服务。

作为河南省健康促进示范医院,该院整合优质医疗资源,把优质医疗服务送到基层。把卫生医疗基础相对薄弱的市城乡一体化示范区许湾街道作为帮扶对象,与许湾街道社区卫生服务中心联合打造“许湾街道健康促进示范基地”。捐资20多万元,为社区卫生服务中心购置口腔医疗设备。在许湾街道30个村卫生室设立了口腔服务站,对乡村医生进行专业培训。开展口腔健康义诊,组织适龄儿童进行窝沟封闭。帮扶口腔健康托管养老院。此外,该院还组织医护人员先后走进川汇区、淮阳区、商水县开展义诊捐资活动,全力守护我市群众的口腔健康。

(郑伟元)

项城市第一人民医院

## 开展乡镇义诊 倡导爱肝护肝

本报讯 2024年3月18日是第24个全国爱肝日,今年的宣传主题是“早防早筛,远离肝硬化”。为践行“健康中国”理念,增进广大群众对肝病防治知识的了解,增强爱肝护肝健康意识,3月18日,项城市第一人民医院感染性疾病科、疾控科走进官会镇卫生院开展义诊活动。

活动现场,医务人员为群众进行免费乙肝、丙肝检测,向群众发放宣传资料,并了解患者病情,给予相应的医疗建议。

“在我国,病毒性肝炎、酒精性肝病、代谢相关脂肪性肝病及药物性肝

损伤是肝纤维化和肝硬化的重要诱因。因此,早期预防和筛查至关重要。”项城市第一人民医院感染性疾病科主任王红伟表示,此次义诊旨在通过宣传科学的预防措施,倡导及时治疗并给患者细心的关爱,为减少肝硬化的发生和提高患者的生活质量作出贡献。

活动相关负责人表示,医院将一如既往地为广大群众提供优质高效的诊疗服务,同时引导群众增强肝病防治意识,为项城人民的健康保驾护航。

(郑伟元)

### 视觉新闻

3月18日,周口市妇幼保健院召开产房优质服务专题研讨会,结合产房工作实际与特点,从不同的角度提出了切实可行的措施和建议,全力提高孕产妇住院分娩舒适度和满意度。

郑伟元 摄



## 周口骨科医院全力推进三甲医院创建工作

本报讯 近日,周口骨科医院召开三甲医院创建工作推进会,对医院前期工作进行了回顾,对三甲医院创建工作推进情况进行了汇报,并对下一步工作进行了安排部署。

会议对医院月度经营情况、“问题回头看”工作开展情况、质控工

作情况等进行了回顾,对三甲医院创建工作的相关公开征求意见、建筑布局平面图、规章制度目录、自评报告等进行了汇报。

会议指出,通过全院职工的共同努力,医院平稳度过春节后的就诊高峰期,各项经营指标稳中向好,各项督导工作良好运转,在2023年度

《河南省三级医院基于DRG绩效分析报告》中,医院在全省25家开展手术的专科医院中排名第一。随着三甲医院创建工作的开展,各科室的管理工作还有许多细节上的不足,接下来还要补足差距、持续提升。下一步,全体职工要继续努力,巩固来之不易的成绩。

周口骨科医院董事长段爱荣表示,三甲医院创建的冲锋号角即将吹响,医院上下将以高度的责任感和饱满的工作热情投身到创建工作中去,开启医院发展的新篇章,为人民群众提供优质高效的医疗服务。

(韩翰)

## 预防矛盾性失眠 提高睡眠质量

本报讯 近日,40多岁的市民李女士到周口市第六人民医院就诊,她称自己长期失眠,可她的家人却说她睡眠正常,这究竟是怎么回事呢?

“我觉得自己睡不好已经十几年了。早年间,家中老人生病,需要持续照顾,因此我经常熬夜,睡着后也容易惊醒。后来不需要照顾老人了,我开始发现自己睡不着觉,吃了好多助眠药物也没有效果,家人还不理解我。”李女士表示。

市第六人民医院睡眠医学科医

生高战涛为解决这一“疑难杂症”,为李女士做了多导呼吸睡眠监测。监测结果显示,李女士夜间睡了7个小时,且入睡时间和人睡后觉醒时间都很正常。但李女士依然表示,她晚上最多睡了2小时,且对周围环境有明显感知。

“我根据她的自述和检查结果,认为她患了矛盾性失眠。”高战涛说,矛盾性失眠是指患者主观认为自己失眠(如低估自己的睡眠时长),且主观认为的严重程度远超过客观检测结果。

高战涛介绍,矛盾性失眠的产生原因有很多,患者将夹在短暂觉醒中的数次浅睡眠期睡眠误解为觉醒,对威胁睡眠的事物产生担忧或选择性注意,丘脑已失活而大脑皮层仍较为活跃等,均可造成矛盾性失眠。

“治疗矛盾性失眠的方法有睡眠认知行为训练、药物治疗和睡眠麻醉诱导等。这些方法可以纠正患者对睡眠的误解,增加睡眠深度,同步丘脑和大脑皮层的失活时间,改善患者对

睡眠的主观感受。”高战涛表示,经过一段时间的治疗,李女士的睡眠状况得到了改善。

高战涛提醒,预防矛盾性失眠,可以采用以下方法:保持规律的作息时间;营造舒适的睡眠环境;避免在睡前过度饮食,避免饮用咖啡因等刺激性饮料;适度锻炼,但避免在睡前进行剧烈运动;使用一些放松技巧,如深呼吸、冥想或渐进性肌肉放松等。

(史书杰)

### 健康周刊

## 儿童口腔的常见问题及预防措施

由于儿童自身的生理特点和行为特点,他们相较于大人更容易出现口腔问题。因此,了解儿童口腔的常见问题及预防措施,对于维护孩子的口腔健康至关重要。

### 一、儿童口腔的常见问题

#### 1. 龋齿

龋齿是儿童最常见的口腔问题,是口腔卫生状况不佳和饮食结构不合理导致的。儿童的乳牙和恒牙都可能发生龋齿,严重时会影响孩子的咀嚼功能。

#### 2. 乳牙滞留

乳牙滞留是指恒牙已经萌出,但乳牙尚未脱落的现象。这可能导致恒牙排列不齐,影响咬合功能和

面部美观。

#### 3. 口腔不良习惯

儿童时期是口腔习惯形成的关键时期。一些不良习惯,如吮指、吐舌、咬唇、口呼吸等,可能导致牙齿排列不齐、颌骨畸形等。

#### 4. 口腔黏膜病

口腔黏膜病包括口腔溃疡、鹅口疮、地图舌等。这些疾病会引起口腔不适,影响孩子的进食和言语功能。

#### 5. 牙周炎和根尖周炎

牙周炎是指牙周组织发炎,通常由龋齿引起。当龋齿未得到及时治疗时,细菌可能侵入牙髓腔,引起牙周炎。根尖周炎则是牙髓炎的进一步发展,炎症从牙髓腔扩散到牙根尖周围组织。这些疾病会导致

牙齿疼痛,严重时可能影响恒牙的发育和萌出。

### 二、儿童口腔问题的预防措施

#### 1. 保持口腔卫生

家长应该帮助孩子养成良好的口腔卫生习惯,如每天定时刷牙、使用牙线清洁牙缝、饭后漱口等。

#### 2. 合理饮食

家长应该引导孩子多吃新鲜蔬菜、水果等富含纤维素的食物,强化咀嚼功能,促进颌骨发育。

#### 3. 定期检查

通过专业检查,可以及时发现并处理龋齿、乳牙滞留、口腔不良习惯等问题。一般建议儿童每半年

到一年进行一次口腔检查。

#### 4. 窝沟封闭

窝沟封闭是一种有效预防龋齿的方法。在儿童乳牙和恒牙萌出后,家长可以带孩子到口腔科进行窝沟封闭,将牙齿表面的窝沟填满,减少细菌滋生和食物残渣滞留的机会。

#### 5. 纠正口腔不良习惯

对于儿童出现的口腔不良习惯,家长应及时发现并纠正。

#### 6. 使用含氟牙膏和护牙产品

含氟牙膏有助于增强牙齿的抗龋能力,是预防龋齿的有效手段。此外,还可以根据需要使用护牙产品,如牙线、牙缝刷等,以清洁难以触及的牙缝区域。

(周口口腔医院 贾艳军)



### 健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com