



健康快讯

### 开展“两读两看”活动 从严淬炼纪检队伍

本报讯 为进一步推动教育整顿走深走实,10月13日,市纪委监委驻市卫健委纪检监察组联合市卫健委机关纪委召开“两读两看”学习交流会议,以案为鉴、以案明纪,深入检视整治问题。

会上,市纪委监委驻市卫健委纪检监察组和市卫健委机关纪委的党员干部集中学习了腐败典型案例和忏悔书,集中观看了《私人会所所出入违规经商必追责》《公车私用要刹住 为民服务敢担当》《婚丧嫁娶不奢办 红包礼金靠边站》等视频,并围绕典型案例深刻反思剖析目前纪检监察干部队伍存在的问题和风险点,分析问题原因,明确努力方向。

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长王玉栋表示,要坚持以案为鉴,深入剖析反思。深刻认识到理想信念滑坡是最大风险,深刻认识到中央八项规定是铁规矩、硬杠杠,深刻认识到制度建设是规范权力运

行的有力之举。要吸取教训,全面对照整改。要严守政治纪律,不断提升政治能力,坚持为学以勤,提升能力素质。要持续正本清源,从严淬炼队伍。

会议强调,要通过开展“两读两看”活动,透过现象看本质,真正把自己塑造成党和人民信得过、经得起实践考验的纪检干部。要贯通主体责任和监督责任,机关纪委是内部监督,派驻监督是对监督的再监督,只有共同发力、同向用力,才能形成主体责任和监督责任的合力。

要贯通遵规守纪和示范引领,以正人先正己的自律意识,带头遵守纪律和规矩,以严格的要求切实遵守各项纪律,做到心中有责、心中有戒。(郑伟元)

## 医用“核武器”让肿瘤无处遁形

本报讯 谈及核医学检查,不少人担心会对身体产生不良影响,因而心生疑虑,望而却步。近日,记者采访了周口市中心医院核医学科主任郭富强。郭富强现身说法,揭开了核医学检查的神秘面纱。

郭富强说,谈“核”色变,大可不必!核医学检查受检者所受的辐射剂量很小,远远低于国家规定的公众个人剂量限值。核医学检查在肿瘤疾病早期诊断、精准分期中具备了其他检查(如CT、磁共振等)不可替代的功能,同时具有无创、精准、靶向性强的特点。使用核医学技术检查疾病,是现代医学发展的标志性进步。

郭富强说,肿瘤疾病是一种全身性的疾病,早期只发生在某一个部位,晚期多个部位均可发生(即转移)。一旦查出身体已经存在肿瘤,首先要明确肿瘤发展到了什么程度

(即分期),并不是越快切除越好。可以用什么手段来明确分期?目前,超声、CT、磁共振等检查在肿瘤分期中扮演着主要角色,这些常规影像学检查主要反映病变的解剖结构情况,一般都是局部检查,对肿瘤分期有一定的局限性。而核医学检查项目中的PET/CT全身显像被公认为是更准确的分期手段,既能看到肿瘤累及的范围,也可发现隐匿的微小病灶,且每次检查均是全身扫描。

郭富强介绍,前几天,周口市中心医院核医学科接诊了一位老年女性患者,体检发现其左肺结节,穿刺活检病理提示肺癌。患者住院后,经过彩超、CT、磁共振等检查,未发现有转移病灶。后来,患者做了全身PET/CT检查,PET/CT检查结果显示:肺癌伴全身多处骨转移。也就是说患者已经是肺癌晚

期,局部切除效果不理想,已经错过了手术最佳时期,应进行化疗等全身治疗才能达到更好的效果。通过该病例可以看出,患者做了PET/CT检查,明确了更好的治疗方案。据了解,由于对PET/CT不了解,以及各市级医院和县医院没有PET/CT设备,大多数基层肺癌患者治疗前并没有做过PET/CT检查,造成至少30%的患者没有找到最佳的治疗方案。

PET/CT检查采用微量放射性核素作为显像剂注射到人体内,通过病灶对显像剂的摄取程度了解病灶功能代谢状态,同时利用CT对人体内病灶进行精确定位,显示病灶解剖结构变化,为临床提供解剖结构基础上的代谢、基因等表达信息,从蛋白质、基因水平研究和探讨疾病发生及发展规律。PET/CT是目前世界上较为先进的影像

检查设备,被称为检查疾病的“预警机”。研究表明,少量辐射不影响人体健康,一次全身PET/CT检查所受的辐射剂量要低于单个部位CT增强扫描的辐射剂量,因此PET/CT检查安全无害且没有副作用,安全性无须担忧。PET/CT检查目前主要应用于肿瘤精准分期、肿瘤治疗后的疗效评价、高危人群(有家族史的)的恶性肿瘤早期筛查、肿瘤复发和转移的早期诊断、肿瘤良恶性的鉴别、寻找肿瘤原发病灶、不明原因发热的查找等。

郭富强说,周口市中心医院于2019年投入使用PET/CT,是豫东、豫南地区唯一一家配备PET/CT的三甲医院,目前已经完成检查3000多例,为许多肿瘤患者提供了更加精准的治疗方案,提高了患者的生存质量。(晋淑娟)

### 开展管理培训 保障母婴安全

本报讯 为贯彻落实母婴安全五项制度,进一步推进母婴安全行动提升计划有效实施,10月15日,我市召开妊娠风险评估与危重孕产妇综合管理培训会。全市卫健系统相关人员150余人参会。

会议邀请郑大一附院相关医疗团队到现场进行培训与技术指导。专家就危重孕产妇的综合管理及工作中发现的一些问题进行了细致讲解,指导大家及时识别妊娠风险。同时,从技术层面详细讲解了

妊娠风险的评估与管理,并对周口市相关工作提出建议。

市卫健委妇幼科科长张高峰表示,希望此次培训能使各助产机构进一步提高政治站位,深化思想认识,严格执行母婴安全五项制度,持续加强孕产妇妊娠风险评估和分级管理,不断提升全市危重孕产妇救治能力和管理水平,持续推动妇幼健康事业高质量发展。(刘伟)

### 周口骨科医院骨盆髌臼骨折治疗技术日趋成熟

本报讯 10月16日,记者从周口骨科医院了解到,自开展骨盆髌臼骨折治疗以来,该院已收治患者300余例,其中九成以上的患者得到了良好治疗,该院骨盆髌臼骨折治疗技术已日趋成熟。

“髌臼骨折位置深,重要的血管及神经多,且这种骨折多不规则,不能用处理管状骨的思维去处理髌臼骨折。”周口骨科医院创伤中心主任高宇宇介绍,当初接诊的第一个患者,其股骨头骨折,髌臼关节脱位,骨折后的股骨头卡在髌臼后壁边缘,复位难度很大。该院创伤中心团队翻阅相关资料,为其置入螺钉,助其康复。

此后,该院创伤中心的医生人

员利用Mimics(一种交互式医学影像控制系统),从骨骼的三维重建,到基础数据采集,再到模拟手术,不断深入学习,优化髌臼骨折治疗技术。“我们经常到治疗技术先进的医院学习,付出了很大努力。”高宇宇说。

目前,周口骨科医院收治过的300余例骨盆髌臼骨折患者中,有20%~30%的患者接受保守治疗,100余例接受螺钉固定手术,60余例接受髌臼骨折手术,九成以上的患者得到良好的复位与固定。“我们的治疗技术已日趋成熟,我们将秉持严谨的工作态度,全力救治每一位患者。”高宇宇说。(李鹤)



视觉新闻



近日,市科技职业大学开展无偿献血活动。图为活动现场,河南科技职业大学学生有序排队登记,等待参加无偿献血。

李鹤 摄

## 酒精成瘾的三个阶段

近日,市第六人民医院物质依赖科接诊了35岁的患者王先生。他饮酒已有10余年,形成了酒精依赖,希望来医院戒酒。该院物质依赖科主任段杰为其治疗后,成功使其摆脱了酒精依赖。

据了解,王先生年轻时喜欢与朋友在外聚餐饮酒,10余年来,他的饮酒量越来越多,且会在酒后乱发脾气。感到自己状态不对的王先生试图自行戒酒,但一停止饮酒就会心情烦躁、心慌、手抖,因此来到医院就诊。

段杰根据王先生的症状和检查结果,以“酒精依赖综合征”将其收治入院。住院期间,段杰通过静脉输液为王先生代谢体内酒精,通过物理治疗和药物治疗为他调理身体,并通过心理干预治疗增强王先生对戒酒的信心。经过一段时间的治疗,王先生成功摆脱了酒精依赖。

段杰介绍,从开始饮酒到酒精成瘾,主要有三个阶段:

第一个阶段是社交性饮酒,即在聚会时饮酒。这一阶段,只要饮用量

在可控范围内,对身体和心理的危害不大。但若是因被劝酒或不自量力而饮酒过量,则可能会导致休克、昏迷。

第二个阶段是问题性饮酒,即所谓的酗酒。这一时期的饮酒者尚未产生酒精依赖,但很容易过量饮酒,并做出出格行为,如撒酒疯,说胡话等。

第三个阶段是酒精成瘾,即饮酒者产生酒精依赖。此时的患者几乎每天都要饮酒,且饮酒量很大,

一旦停止饮酒就会出现戒断反应,如身体发热、手部颤抖、失眠、焦虑等。

段杰提醒,酒精成瘾的戒断风险很高。饮酒量大的饮酒者,其身体已经对酒精产生了耐受性,如果突然停止饮酒,饮酒者很有可能会出现谵妄、昏迷或休克,危及生命。因此,若酒精成瘾者需要戒酒,应到专业的医疗机构接受治疗,切忌在家中自行戒断。(史书杰)

### 第三届“名中医”风采

### 医者仁心——刘同军

刘同军是郸城县中医院副主任中医师,曾获“河南省中医药治疗艾滋病工作先进个人”荣誉称号。从业36年来,他精心诊治了64万名患者,为保障广大人民群众的身心健康作出了积极贡献。

在临床上,刘同军采用中医治疗方法对内科、外科、妇科、儿科常见病和多发病进行诊治。对于某些慢性顽固性疾病,尤其是肾炎、肺炎、三叉神经痛、偏头痛、甲状腺疾病、神经性耳聋耳鸣、面瘫、失眠、中风后遗症等疾病,他采用独特的治疗方法,取得良好疗效。同时,刘同军以人为本,紧紧围绕预防为主、防治结合的原则,充分利用现有的医疗资源,助力医院打造集预防、医疗、保健、康复、健康教育和计

划生育指导“六位一体”的服务模式。

新冠疫情防控期间,刘同军坚守在一线,积极投入到疫情防控工作中。他选用中药颗粒剂与中药饮片,开出适合患者的中药处方,以达到治病防病的目的。

“只有积累了充足的临床经验,给人看病才会更踏实。”从成为医生的那一天起,刘同军从未停止过对病例、疗法的学习研究,其对脑血宁联合微创血肿清除术治疗高血压脑出血的临床研究曾获市科学技术进步奖一等奖。“先传承再创新。只有不断学习经典医案,结合实际病例,才能更好地为患者服务。”刘同军说。(李鹤 整理)

协办单位

河南百年康鑫药业有限公司

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com

## 秋季如何预防呼吸道疾病

随着秋季的到来,患呼吸道疾病的群众明显增多。呼吸道疾病主要分为上呼吸道感染和下呼吸道感染。上呼吸道感染是呼吸系统最常见的疾病之一,比如大家熟悉的流感。下呼吸道感染主要是指一些气管、支气管和肺部的感染,如气管炎、支气管炎、肺炎等。造成呼吸道疾病的病原体有很多,有病毒、细菌、支原体、衣原体等。大部分呼吸道疾病患者都有发热、咳嗽等症状。

呼吸道疾病有一定的规律和特点。它通常高发于季节转换之时,如从夏季到秋季,或者从秋季向冬季转换。尤其是在气温下降明显时,环境不良、通风不畅、

人员密集的场合会出现呼吸道疾病局部、短暂的集聚性流行。比如,最近曝光度较高的支原体肺炎是由支原体这种微生物引起的,它既不是细菌也不是病毒,主要通过直接接触传播和飞沫传播。

秋季如何预防呼吸道疾病?在饮食上,要少吃辛辣刺激食物,多吃百合、银耳、白萝卜、藕、梨等有润肺防燥功效的食物。在起居上,要早睡早起,适量运动,但不要过度出汗,以免着凉。随着秋冬季节气温逐渐下降,老人和儿童尤其要注意保暖防寒。(项城市疾病预防控制中心 李波)

## 孕早期检查保健有哪些

孕期保健是降低孕产妇和围产儿并发症的发生率及死亡率,减少胎儿出生缺陷的重要措施。规范地进行孕早期检查及孕早期保健,能及早发现胎儿异常,保障母子安全。

孕早期检查 第一次检查:停经6-8周。此时需通过彩超及血HCG检查确定宫内妊娠及胚胎数目,排除宫外孕。对于末次月经不详、月经不规律的孕妇,此次检查可以帮助其校正末次月经,准确推算预产期。

第二次检查:停经11-13周。此时需通过彩超测量胎儿NT(胎儿颈项透明层)值,排除NT增厚及早期畸形。此次检查还需

检查血常规、尿常规、肝肾功能、血糖、凝血功能、血型、传染病(乙肝、梅毒、HIV)、甲状腺功能等,建立母子健康手册,评估孕妇风险值。

孕早期保健 怀孕早期3个月属于怀孕危险期,在没有阴道出血的前提下,可适当散步以调整情绪。此时,孕早期口服叶酸的应继续服用,还未开始服用的应立即服用至怀孕3个月。这一时期还要保持营养摄入均衡,避免接触有害环境,慎用药物。早孕反应明显的孕妇可口服维生素B6,反应较为严重的可入院接受治疗。(太康县人民医院 刘国园)