

“疫”路有你 心向暖阳

编者按

为确保广大市民生命安全,在一轮又一轮核酸检测工作中,无数医护人员冲锋在前、担当在前、奉献在前。你可能从未在采样现场

见过他们,但他们的名字一定在你的核酸检测报告上出现过,他们就是防疫战线的幕后英雄。本报推出《“疫”路有你 心向暖阳》专

栏,记录战“疫”中值得铭记的那些人、那些事,向他们致以崇高的敬意,汇聚全社会抗击疫情的精神力量。

无悔的选择

——记周口市中医院检验科主管检验师王莹

记者 刘伟

“身为医务工作者,要勇于担当、冲锋在前,到疫情防控一线去。”1月13日,周口市中医院检验科主管检验师王莹了解到该院要选派核酸检测人员支援安阳抗疫,她第一时间报了名。

当天晚上,王莹和战友们接到通知,连夜出发,于次日凌晨到达目的地安阳。经过短暂调整,他们迅速投入到紧张有序的工作中,助力核酸检测工作,提高检测质量。

据了解,王莹工作时,身上的防护服一穿就是近10个小时。在进方舱实验室前的几个小时,她不吃不

喝,这对她的体力和毅力是极大的考验。

在实验室工作十天的王莹,每天要面对堆积如山的待检样本。核酸检测工作严谨又烦琐,进入实验室必须“与世隔绝”。从试剂制备、标本接收,到样本取样、核酸提取、分析结

果、实验室消杀,每一步她都认真仔细、全神贯注,确保检测结果准确可靠。

“到抗疫一线去,是我无悔的选择。在这场没有硝烟的战争中,我们用智慧和汗水,同时间赛跑,与病毒较量。虽辛苦,但值得。”王莹说。

舍小家为大家

——记周口市妇幼保健院青年党员王岳彤

记者 史书杰

对大多数人而言,核酸取样只需几秒钟就可完成。但对检验人员来说,这项工作才刚刚开始。在实验室里,周口市妇幼保健院青年党员王岳彤参与了核酸检测工作的全过程。样本收集、检测、结果发送、信息上报……面对每样工作,王岳彤都细致认真。

随着周口各县、区全员核酸检测工作的推进,核酸标本量激增。王岳彤说:“在保证院内核酸检测正常进行的同时,我们还要承担部分县、区及高铁周口东站的核酸标本检测工作。”

王岳彤主动请缨到PCR实验室参加核酸检测工作,和科室其他4人组成核酸检测小组,助力核酸检测工作。他们穿着密不透风的防护服,在密闭的检测室里,一待就是几个小时。

“前不久,孩子生病了,我实在抽不开身,只能让孩子的父亲陪他去看病。”王岳彤红着眼眶说,她已十多天没好好陪过孩子。

虽然工作非常辛苦,但她深知家是最小国,国是千万家的道理。关键时刻,她舍小家为大家,用实际行动诠释了共产党员的责任与担当。

久病缠身仍坚持

——记周口市妇幼保健院医学检验科副主任王莉君

记者 王珂

凌晨1点,PCR实验室里灯火通明,周口市妇幼保健院医学检验科副主任王莉君仍在实验室工作着。

“检测过程中,精神必须高度集中,每一份样本都是潜在的感染源,尤其是提取核酸,是离病毒最近的时刻,稍有不慎就有感染的风险。”王莉君说。

当全员核酸检测的消息发出后,王莉君身先士卒,全身心投入工作。作为医学检验科副主任,她除了每日要监督检测质量、审核报告等,还要不停叮嘱检测人员做好个人防护、做好消

杀工作,无数个日夜,她默默坚守在PCR实验室。

对待工作和团队严谨认真的她,内心却饱含着对家庭和孩子的愧疚。王莉君哽咽地说:“我已很久没陪过孩子了。回家已是凌晨,孩子早已睡熟了。”

“身体不舒服吗?”“不碍事,我的‘老朋友’又想我了。”由于饮食不规律,加上长期睡眠不足,久病缠身的她,强忍着病痛,手捂着腹部,微微弓着身子再次推开了实验室的门。

周口市三县(市、区)被命名为“河南省慢性病综合防控示范区”

本报讯(记者 刘伟)为贯彻落实《关于推进健康中原行动的实施意见》和《河南省防治慢性病中长期规划(2017~2025年)》有关要求,河南省卫生健康委组织专家对我省2015年、2016年命名的“河南省慢性病综合防控示范区”及新申报的县(市、区)进行考察。项城市被重新命名为“河南省慢性病综合防控示范区”。淮阳区、沈丘县达到省级示范区标准,被命名为2021年“河南省慢性病综合防控示范区”。

据了解,我省待复审的2015年、2016年省级示范区分别为1个、9个。经查阅相关资料,许昌市禹州市、郑州市惠济区、焦作市修武县、周口市项城市等7个县(市、区)工作落实情况较好,根据《慢性病综合防控示范区建设管理办法》,重

新被命名为“河南省慢性病综合防控示范区”。2021年度申报省级示范区的安阳市北关区、安阳县、郑州市金水区、洛阳市宜阳县、濮阳市台前县、平顶山市叶县,周口市淮阳区、沈丘县达到省级示范区标准,被命名为2021年“河南省慢性病综合防控示范区”。

通知要求,被命名为“河南省慢性病综合防控示范区”的县(市、区)要加强对示范区建设标准和相关工作规范的学习和理解,提升专业技术指导水平,科学、规范开展“慢性病综合防控示范区”建设工作。要提高示范区建设办公室综合协调能力,加强各成员单位之间的协作,加强动态管理,开展示范区建设效果评估,进一步完善慢性病防控机制。③10

周口市妇幼保健院健康服务集团

共谋发展路 共筑健康梦

本报讯(记者 刘伟)为高质量推进紧密型县域医共体建设,促进市域与县域医共体高效对接,1月25日下午,周口市妇幼保健院健康服务集团召开成员单位年终工作总结大会,共谋发展路,共筑健康梦。

会议全面回顾2021年集团在市级统筹、市县联动、数字赋能、医防融合、医养结合、分级诊疗等方面取得的成绩。郸城县妇幼保健院和沈丘县妇幼保健院作代表发言。各成员单位一致表示,在集团总医院的帮助和支持下,医院建设与服务能力得到了显著提高。

该院院长李凤启对集团在全市一体化推进医药卫生体制改革、推进全市

医共体建设、全面构建“互联网+医疗健康”服务体系中取得的阶段性成果表示肯定。他表示,新的一年,总医院及各成员单位要结合当前医改趋势,提高站位,持续加强学科建设,创新选人、用人、引方式,提高基层医疗机构服务能力,认真查找推进医药卫生体制改革的短板和不足,为集团发展再创新业、再立新功。

民之所望,政之所向。周口市一体化推进医药卫生体制改革为周口千万人民搭建起共建共享的医疗服务平台,谱写了周口医疗卫生事业发展的新篇章。周口市妇幼保健院健康服务集团将继续发扬“妇幼人”的奋斗精神,不断推进妇幼卫生健康事业取得新突破。

周口淮海医院

春节慰问暖人心 敬老院内显温情

本报讯(记者 史书杰)为进一步弘扬敬老爱老传统美德,让敬老院的老人过一个欢乐、祥和的新春佳节,1月24日,周口淮海医院组织人员到市城乡一体化示范区许湾敬老院,慰问这里的老人,并为老人送去米、面、油等慰问品。

许湾敬老院负责人对周口淮海医院表示感谢。在工作人员的带领下,周口淮海医院慰问人员来到老人身边,给老人拜个早年,询问他们的生活状况,嘱咐他们注意身体。

该院党支部书记王亚珂说:“老吾老以及人之老,尊老敬老爱老是中华民族传统美德。周口淮海医院作为辖区医院,关心、爱护老人是义不容辞的社会责任。在新的一年里,我们会一如既往地给老人提供治病、防病、健康管理等医疗服务,为老人传播健康知识,让每一位老人拥有健康的身体,享受快乐、幸福的晚年生活。”

此次活动彰显了医院的社会责任与担当,让老人感受到来自社会的关爱和温暖。

市中心医院召开肺癌MDT讨论会

本报讯(记者 张雷)1月24日,周口市市中心医院肺癌MDT讨论会在该院远程教学与手术示教室召开。

会议指出,我国是肺癌大国,每年新发肺癌病人约100万人,肺癌发病率极高,在男性恶性肿瘤中发病率居首位,在女性恶性肿瘤中发病率居第二位。目前,国际上肺癌诊疗措施日新

月异,突飞猛进。医院通过肺癌MDT这种形式,能让肺癌患者得到更加科学、合理、规范的治疗。相关科室要积极开展门诊患者、住院患者和院外联合等多种形式的MDT,让更多肺癌患者受益,解决患者看病难问题。

该院党委书记、院长于彦章表示,对于肺癌患者,大家要从源头上早发

现、早诊断、早治疗,影像学检查发现的肺结节患者要进行闭环管理,从众多的肺结节患者中筛查出早期肺癌患者,是非常重要的工作,要制定肺结节管理流程,科学精准管理。对于确诊的肺癌患者要实行多学科协作,综合诊治,为患者提供最佳诊疗模式。召开肺癌MDT讨论会是很好的开端,起到

了引领作用,希望通过肺癌MDT,以点带面,逐步在全院推广多学科诊疗模式。

会上,与会人员就一例“非小细胞肺癌ROS-1融合基因突变”患者进行MDT讨论,从不同的专业角度详细分析病情,提出诊疗方案,对患者进行精细化治疗。



新春佳节来临之际,周口市中医院组织人员走访慰问该院离退休老干部,向离退休老干部致以节日的问候和祝福,并为他们送上慰问品。记者 刘伟 摄

中医药事业发展最新统计报告发布

本报综合消息 国家中医药管理局日前印发《2020年中医药事业发展统计提要报告》。《报告》公布,2020年,中医药行业积极推动落实传承创新发展中医药的各项决策部署,深入实施健康中国战略,深化医药卫生体制改革,中医类医疗卫生机构数增幅达9.9%,中医总诊疗量达10.6亿人次,基层医疗卫生机构中医药服务可及性不断增强,中医药教育稳步发展,中医药科研产出持续增长。

在中医医疗资源方面 2020年,全国中医类医疗卫生机构达到7.2万个,与2019年相比增加了9.9%。全国中医类床位数为143.3万张,比2019年增加7.8%。全国医疗卫生机构中,中医药人

员总数为83.1万人,比2019年增加8.3%。其中,基层中医类别执业(助理)医师达18.4万人,比2019年增加11.3%。

在中医医疗服务方面 受新冠肺炎疫情影响,2020年全国中医总诊疗量为10.6亿人次,比上年减少1.1亿人次,下降9.1%;中医总诊疗量占全国总诊疗量的16.8%,较2019年上升0.4%。中医类医院次均门诊费用为291.5元,按当年价格上涨11.2%,按可比价格上涨7.9%;人均住院费用为8631.7元,按当年价格上涨7.3%,按可比价格上涨4.2%。在基层,2020年能提供中医服务的社区卫生服务中心、社区卫生服务站、乡镇卫生院、村卫生室占同类机

构比重分别为99.0%、90.6%、98.0%、74.5%,与2019年相比分别增长0.7%、4.7%、0.9%、3.2%。

在中医药教育方面 2020年全国有高等中医药院校44所,与2019年持平;设置中医药专业的高等西医药院校150所,比2019年增加17所;设置中医药专业的高等非医药院校250所,比2019年增加23所。全国高等中医药院校毕业生数为21.1万人,招生数为26.2万人,与2019年相比分别增加5.2%、5.3%。全国高等中医药院校专任教师较2019年增加了4.5%,且高学历者所占比例增加明显。2020年全国有中等中医药学校39所,比2019年增加1所;设置中医药专业的中等西医药学校135所,

比2019年增加11所;设置中医药专业的中等非医药院校204所,比2019年增加15所。与2019年相比,全国中等中医药学校毕业生数下降11.7%,招生数增长4.8%,教职工数增长15.0%。

在中医药科研方面 2020年全国中医药科研机构从业人数共计23132人,与2019年相比减少了758人;在研课题共4056个,比2019年增长2.0%;发表科技论文7222篇,较上年增长9.2%。

在获得财政拨款方面 2020年中医机构获得财政拨款达981.9亿元,比2019年增加71.2%;占卫生健康部门财政拨款13331.5亿元的7.4%,比2019年的6.5%有所增加。(崔芳)

遭遇校园欺凌 如何让心灵受伤的孩子重回正轨

青葱岁月,菁菁校园;同窗情深,友谊绵绵。但有那么一小部分孩子因各种原因欺凌同学,给被欺凌者留下难以抹去的阴影。

13岁的小乐是一名初二学生,其母亲把她带到市第六人民医院医生魏海燕面前时,小乐已出现明显的抑郁症状,精神难以集中、记忆力减退、情绪低落、易烦躁、轻生。

一个月前,小乐突然被几个高年级的同学堵在空教室里威胁、谩骂、围殴,原因竟是其中一个学生怀疑小乐挑拨她和另一名女生的关系,小乐被突如其来状况吓得不敢吱声,更不敢反抗。欺凌者“教训”小乐半个小时后才解气离开,离开前威胁小乐不准告诉家长和老师。

这件事对小乐的学习和生活产生了很大影响,因每天都担心被人欺负,小乐整天精神紧张,心慌、易惊,后发展为经常性失眠、情绪低落等,进而常常独自一人在房间里哭,持续性头晕。

家人发现小乐情绪反常后,增加了对小乐的关心和安慰,但一段时间过去,小乐依然无法走出阴霾,感觉活着没有一点意思,甚至尝试去药店买药自杀,被家人发现阻止后依然尝试割腕自杀。

小乐父母意识到事情的严重性,遂陪小乐到市第六人民医院早期干预科就诊。经主治医师魏海燕问诊、检

查,确诊为“抑郁发作”。

入院后,魏海燕基于小乐的经历制订治疗方案,通过心理治疗慢慢开导小乐,利用药物疏肝解郁胶囊、富马酸喹硫平片稳定和改善了小乐的抑郁情绪,并帮助小乐养成良好的作息习惯,鼓励小乐多参加娱乐活动和各类运动。

经过一段时间的综合治疗,小乐的心里慢慢照进了阳光、放下了心中的芥蒂,随之情绪、睡眠也比以前好了。

我们遇见这种情况该怎么办呢?魏海燕说:“校园欺凌是一个社会性问题,需要学校、社会、家庭,甚至是司法部门共同努力规避此类事件的发生,如果孩子遇到校园欺凌现象,家长一定要重视起来,认真对待。”

魏海燕表示,要教会孩子自尊自爱和自我保护,有些家长平时要求孩子一味顺从,这样容易导致孩子在学校成为被欺负的对象,如果事态超出孩子的应对能力,家长应采取行动,与学校和老师进行沟通。要鼓励孩子建立有益的人际关系,孤僻、不合群、人际交往能力差的孩子更容易遭受校园欺凌,家长要从小培养孩子和同伴建立善意、支持性人际关系的能力,这对校园欺凌能产生缓冲作用。

健康咨询

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkrbws@126.com